

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Гузель
Фамилия Имя

МЕНЮ

на 26.01.2023 четверг
МБОУ СОШ № 2 с.Киргиз-Мия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22456	Сложный гарнир: капуста тушенная, каша рисовая с куриным филе	300	11,31	9,81	28,38	423,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	117,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,31	15,41	69,58	615,00

Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	5,44	11,96	4,35	91,25
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	0,47	2,81	15,60	36,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	2,10	4,85	6,00	168,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	163,80
ШК00129	Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: Обед		84,45	17,94	22,13	82,78	653,38

Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак

КП22377	Сложный гарнир: капуста тушенная, каша рисовая с куриным филе	260	9,80	8,50	24,60	367,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	93,60
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,00	13,98	61,16	535,60

Дети ДИ с 7-11 лет Обед

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	5,00	11,01	4,00	83,95
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	0,39	2,34	13,00	30,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	2,10	4,85	6,00	168,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	55	4,40	0,66	25,52	128,70
ШК00129	Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	30	2,60	1,00	12,80	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	14,49	19,86	64,34	557,65

ММС с 12 лет и старше Завтрак

К00129	Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: Обед		84,45	17,94	22,13	82,78	653,38

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22456	Сложный гарнир: капуста тушенная, каша рисовая с куриным филе	300	11,31	9,81	28,38	423,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	117,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,94	17,31	15,41	69,58	615,00

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22456	Сложный гарнир: капуста тушенная, каша рисовая с куриным филе	300	11,31	9,81	28,38	423,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	117,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,31	15,41	69,58	615,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22377	Сложный гарнир: капуста тушенная, каша рисовая с куриным филе	260	9,80	8,50	24,60	367,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	93,60
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,00	13,98	61,16	535,60

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
 _____ //
